Text: Jindřich Chmelař, předseda spolku Cesta Česka

**Poutní cesta Blaník–Říp aneb „Poznej českou zemi a sám sebe“**

*Čtvrtá etapa cesty z Kouřimi do Sadské vede nově přes území města Pečky*

**Spolek Cesta Česka otevřelv roce 2019 ve spolupráci s Klubem českých turistů (KČT) Poutní cestu Blaník–Říp. Poutní cesta propojuje dva bájné vrcholy v České republice, je rozdělena do sedmi etap a témat a měří přibližně 190 kilometrů. Putování začíná v Louňovicích pod Blaníkem, pokračuje převážně po vyznačených turistických cestách a končí na hoře Říp pod rotundou svatého Jiří. Závěrečný úsek trasy vede na Říp z obce Ctiněves, tedy v místě, kde se každý rok v květnu koná též Pouť Českého Anděla.**

Část čtvrté etapy začínající v Kouřimi a končící v Sadské, byla z důvodu bezpečnosti přeložena. Nově tak cesta vede z Chotutic po polní cyklostezce do Velkých Chvalovic, přes Kostelní Lhotu až na Palackého náměstí v Sadské. Pro poutníka představuje nová trasa po polní cestě bezpečnější i pohodlnější variantu oproti původní trase vedoucí převážně po silnicích. Celá trasa včetně její nové části je vyznačena na serveru Mapy.cz.

**Poznej českou zemi a sám sebe**

Lze říci, že putování je nadstavbou pěší turistiky, která má u nás dlouhou a silnou tradici. Během putování poznává člověk nová místa a potkává zajímavé lidi, především však může v klidu a nerušeně rozjímat. Poutní cesta Blaník–Říp nabízí jednak poznávání přírody a historických míst středních Čech, ale také poznávání sebe sama. Každá ze sedmi etap nese samostatné téma k zamyšlení s otázkami, které si lidé kladou v každé době nezávisle na jejich vyznání či kultuře. Poutník si také uvědomuje propojení krajiny a lidských děl, vnímá kontrast mezi přírodou a městem.

Poutní cesta propojuje dvě významné české hory Blaník a Říp. Zatímco Blaník nese symboliku ochrany před nespravedlností či bezprávím, Říp je symbolem počátku či zrodu českého národa. Jde tedy o cestu od chaosu a nespokojenosti, kterou v sobě poutník pociťuje k nalezení sebe sama, tedy tím, kým je. Pomáhá mu v sebepoznání, utřídění si myšlenek a svých hodnot.

**Jak na to?**

Na začátku cesty doporučujeme zakoupit mapu celé trasy a Poutníkův deník k zapisování poznatků a prožitků z putování, ale také pro sběr razítek. V informačních centrech po trase jsou k dispozici zdarma kreslené jednostranné mapy o velikosti A4, tzv. trhačky. Podél trasy na KČT rozcestnících je 52 tabulek s QR kódy odkazujícími na interaktivní web s podrobnými informacemi k jednotlivým etapám. Jsou zde tipy jak a proč putovat, pro práci s návodnými otázkami k tématům či na obsah poutníkovy výbavy. Web projektu [www.cestaceska.cz](http://www.cestaceska.cz) obsahuje detailní mapy, fotografie z trasy, online odkazy na místní zajímavosti a nechybí též osobní pozvání od lidí z regionu. Lidé, kteří cestu absolvují, se na stránkách mohou zapsat do elektronické Knihy poutníků. Na Facebooku je založena skupina pro poutníky, kteří trasu prošli nebo se ji chystají projít. Cestu je možné projít celou nebo postupně po etapách. Rozhodnete-li se ji zvládnout najednou, doporučujeme počítat s 8 – 10 dny.