

Podpůrné Centrum Včera

Podpůrné centrum Včera

Pomoc a podpora pečujícím rodinám, kterým ovlivnila život Alzheimerova nemoc či jiné formy poruchy paměti. Všechny naše služby jsou bezplatné.

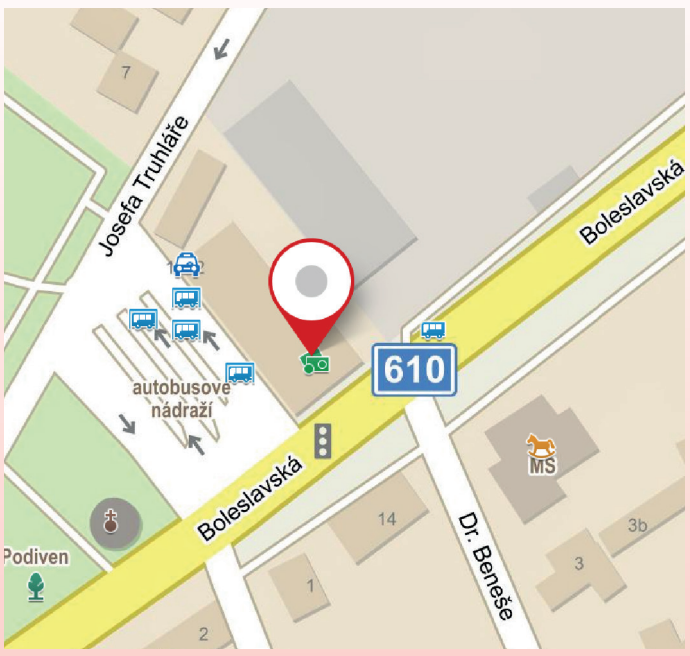
Kde nás najdete?

Boleslavská 187/1
Brandýs nad Labem – Stará Boleslav

na rohu u autobusového nádraží ve Staré Boleslavi

otevřeno:
po–pá: 9–15:30

608 865 772
pruvodcepece2@dementia.cz
www.dementia.cz



Pečujete o svého blízkého, cítíte se unaveni?

Nezbývá vám čas na sebe?

Hledáte odpovědi na otázky v souvislosti s péčí?

Rádi byste si o tom popovídali, nebo si s někým vyměnili zkušenosti?

Dostali jste se do bodu, kdy nevíte jak dál?

Nabízíme vám a vašim blízkým:

- příjemně strávené chvíle v bezpečném prostředí, kde se můžete zastavit
- smysluplný dopolední / odpolední program
  podrobně na druhé straně letáku
- možnost poradit se s odborníky a účastnit se přednášek či besed
- porozumění, oporu a prostor pro sdílení zkušeností, starostí a radostí
- volný čas, který jako pečující můžete věnovat sami sobě

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

DEMENTIA
www. dementia.cz

Plánovaný týdenní program

vzpomínání a procvičování paměti
Procvičování paměti vedené zábavnou formou,
odlehčené citlivým vzpomínáním.

dopolední protažení pro tělo i duši
Jemné rozhýbání celého těla.

kavárna / 1. měsíčně s živou hudbou
Společenský program nad šálkem dobré kávy.
Hudba, zpěv, povídání, besedy, zajímaví hosté, návštěva dětí.

knihy, které stojí za to číst
Společné čtení, povídání o knížkách, spisovatelích
a dalších zajímavých tématech.

místa, která máme rádi
Vzpomínání na místa našeho dětství a mládí,
místa známá i neznámá, místa minulá i přítomná.

recepty, pravý domácí poklad
Společné ochutnávky, probuzení chutí a vůní,
oživení a zapisování rodinných receptů.

včera neděle byla
Hudební program, společný poslech, zpěv,
tanec a povídání o oblíbené hudbě různých žánrů a zpěvácích.

domácí kutilství
Povídání a vzpomínání na oblíbené činnosti a záliby.
Drobné domácí práce / kutilská dílna.

podvečerní jógové protažení pro pečující
V prostorech Komunitního centra u Podivena.

V případě dotazů jsme tu pro Vás.

Klára Cingrošová, DiS. | 608 865 772 | pruvodcepece2@dementia.cz